

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
Афобазол®

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** Афобазол®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** Фабомотизол

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав на одну таблетку:**

*Действующее вещество:* фабомотизол (фабомотизола дигидрохлорид) – 10 мг.

*Вспомогательные вещества:* крахмал картофельный – 48 мг, целлюлоза микрокристаллическая 101 – 35 мг, лактозы моногидрат – 48,5 мг, повидон К-25 (поливинилпирролидон среднемoleкулярный К-25) – 7 мг, магния стеарат – 1,5 мг.

**Описание:** круглые плоскоцилиндрические таблетки, белого или белого с желтоватым оттенком цвета с фаской.

**Фармакотерапевтическая группа:** анксиолитическое средство (транквилизатор).

**Код АТХ:** N05BX.

**Фармакодинамика.**

Афобазол® - селективный небензодиазепиновый анксиолитик.

Действуя на сигма-1-рецепторы в нервных клетках головного мозга, Афобазол® стабилизирует ГАМК/бензодиазепиновые рецепторы и восстанавливает их чувствительность к эндогенным медиаторам торможения. Афобазол® также повышает биоэнергетический потенциал нейронов и оказывает нейропротективное действие: восстанавливает и защищает нервные клетки.

Действие препарата реализуется преимущественно в виде сочетания анксиолитического (противотревожного) и легкого стимулирующего (активирующего) эффектов. Афобазол® уменьшает или устраняет чувство тревоги (озабоченность, плохие предчувствия, опасения), раздражительность, напряженность (пугливость, плаксивость, чувство беспокойства, неспособность расслабиться, бессонница, страх), депрессивное настроение, соматические проявления тревоги (мышечные, сенсорные, сердечно-сосудистые, дыхательные, желудочно-кишечные симптомы), вегетативные нарушения (сухость во рту, потливость, головокружение), когнитивные расстройства (трудности при концентрации внимания,

ослабленная память), в т.ч. возникающие при стрессорных расстройствах (расстройствах адаптации). Особенно показано применение препарата у лиц с преимущественно астеническими личностными чертами в виде тревожной мнительности, неуверенности, повышенной ранимости и эмоциональной лабильности, склонности к эмоционально-стрессовым реакциям.

Эффект препарата развивается на 5-7 день лечения. Максимальный эффект достигается к концу 4 недели лечения и сохраняется после окончания лечения в среднем 1-2 недели.

Афобазол® не вызывает мышечную слабость, сонливость и не обладает негативным влиянием на концентрацию внимания и память. При его применении не формируется привыкание, лекарственная зависимость и не развивается синдром «отмены».

### **Фармакокинетика.**

После перорального приема Афобазол® хорошо и быстро всасывается из желудочно-кишечного тракта.

Максимальная концентрация препарата в плазме ( $C_{max}$ ) –  $0,130 \pm 0,073$  мкг/мл; время достижения максимальной концентрации ( $T_{max}$ ) –  $0,85 \pm 0,13$  ч.

Метаболизм: Афобазол® подвергается «эффекту первого прохождения» через печень, основными направлениями метаболизма являются гидроксилирование по ароматическому кольцу бензимидазольного цикла и окисление по морфолиновому фрагменту.

Афобазол® интенсивно распределяется по хорошо васкуляризированным органам, для него характерен быстрый перенос из центрального пула (плазмы крови) в периферический (сильно васкуляризованные органы и ткани).

Период полувыведения Афобазола® при приеме внутрь составляет  $0,82 \pm 0,54$  часа. Короткий период полувыведения обусловлен интенсивной биотрансформацией препарата и быстрым распределением из плазмы крови в органы и ткани. Препарат выводится преимущественно в виде метаболитов и частично в неизменном виде с мочой и калом.

### **Показания к применению.**

Афобазол® применяется у взрослых при тревожных состояниях: генерализованные тревожные расстройства, неврастения, расстройства адаптации, у больных с различными соматическими заболеваниями (бронхиальная астма, синдром раздраженного кишечника, системная красная волчанка, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, аритмии), дерматологических, онкологических и др. заболеваниях. При лечении нарушений сна, связанных с тревогой, нейроциркуляторной дистонии, предменструального синдрома,

алкогольного абстинентного синдрома, для облегчения синдрома «отмены» при отказе от курения.

#### **Противопоказания.**

Индивидуальная непереносимость препарата. Непереносимость галактозы, дефицит лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция. Беременность, период лактации. Детский возраст до 18 лет.

#### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение препарата Афобазол® противопоказано при беременности. При необходимости применения препарата в период лактации грудное вскармливание следует прекратить.

#### **Способ применения и дозы.**

Применяется внутрь, после еды.

Оптимальные разовые дозы - 10 мг; суточные - 30 мг, распределенные на 3 приема в течение дня. Длительность курсового применения препарата составляет - 2-4 недели.

При необходимости, по рекомендации врача, суточная доза препарата может быть увеличена до 60 мг, а длительность лечения до 3 месяцев.

#### **Побочные действия.**

Возможны аллергические реакции.

Редко – головная боль, которая обычно проходит самостоятельно и не требует отмены препарата.

#### **Передозировка.**

При значительной передозировке и интоксикации возможно развитие седативного эффекта и повышенной сонливости без проявлений миорелаксации. В качестве неотложной помощи применяется кофеин 20% раствор в ампулах по 1,0 мл 2-3 раза в день подкожно.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

Афобазол® не взаимодействует с этанолом и не оказывает влияния на гипнотическое действие тиопентала. Усиливает противосудорожный эффект карбамазепина. Вызывает усиление анксиолитического действия диазепама.

#### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Препарат не оказывает отрицательного влияния на вождение автотранспорта и выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**Форма выпуска.**

Таблетки, 10 мг.

По 10, 20, 25 или 30 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

3, 5 или 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток, или 1, 2, 3, 4 или 6 контурных ячейковых упаковок по 20 таблеток, или 2 или 4 контурные ячейковые упаковки по 25 таблеток, или 1, 2, 3 или 4 контурные ячейковые упаковки по 30 таблеток вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения.**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности.**

3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек.**

Отпускается без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения/ организация, принимающая претензии потребителей**

Акционерное общество «Отисифарм» (АО «Отисифарм»), Россия,

123112, г. Москва, ул. Тестовская, д.10,

эт. 12, пом. II, ком. 29,

Тел.: +7(800) 775-98-19,

Факс: +7(495) 221-18-02,

[www.otcpharm.ru](http://www.otcpharm.ru)

**Производитель:**

*При производстве препарата на ОАО "Фармстандарт-Лексредства", Россия указывают:*  
Открытое акционерное общество "Фармстандарт-Лексредства" (ОАО "Фармстандарт-Лексредства"), Россия,  
Курская обл., г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18,  
тел./факс: (4712)34-03-13,  
[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

*или*

*при производстве препарата на АО «Отисифарм Про», Россия указывают:*  
Акционерное общество «Отисифарм Про» (АО «Отисифарм Про»), Россия,  
Калининградская обл., м.о. Зеленоградский, тер. Индустриальный парк Храброво, ул.  
Новаторов, д. 6, к. 1